

優美会 T a n g o

2023~

1	(壁に面し) プログレッシブ・ウォーク		S S
2	フォーステップ		Q Q Q Q
3	オープン・プロムナード		S Q Q S
4	オープン・リバーズ・ターン	Q Q S	Q Q S
5	アウト・サイド・スイブル		S Q Q S
6	ナチュラル・ツイスト・ターン	S Q Q	S Q Q
	(LODに沿ってPPで終わる)		
7	クローズド・プロムナード		S Q Q S
8	バックコルテ		S Q Q S
9	ファイブ・ステップ		Q Q Q Q S
10	フォーラウェイ・プロムナード	S Q Q	S Q Q
11	シャッセ		Q Q
12	オーバースウェイ・to PP	S S	S & S
13	チェイス		S Q Q Q Q
14	シャッセトウライト		Q & Q
15	プロムナード・リンク		Q Q
16	クローズド・プロムナード		S Q Q S
17	バックコルテ		S Q Q S
18	プログレッシブ・ウォーク		S S
19	フォーラウェイ・リバーズ・スリップ・ピポット		Q Q Q Q
20	ベーシック・リバーズターン	Q Q S	Q Q S
21	スローアウェイ・オーバースウェイ		S S
22	スウェイチェンジ (右スウェイ・左スウェイ)	S S S	S & S
23	クローズド・プロムナード		S Q Q S
24	プログレッシブ・リンク		Q Q
25	ナチュラル・プロムナード・ターン	S Q Q	S
26	プロムナード・リンク		S Q Q
27	プログレッシブ・ウォーク		S S
28	エレマーク・オーバースウェイ・to PP	Q Q S S	S & S