

サンバ

スタートポジション♂(右手前左手後)♀(右手首の後左手腰左肩前)

- | | | |
|----|-----------------------------------|-----------------|
| 1 | ポトホゴ(向かい合う) | 1 a2 2a2 |
| 2 | クリスクロス(トラベリング・ボルタ・トゥ・ライト)(両手開く) | 1a2a3a4 |
| 3 | サンバ・ホイスク・トゥ・レフト・アンド・ライト | 1a2 2a2 3a2 4a2 |
| 4 | プロムナード・サンバ・ウォークス(ホールドする) | 1a2 2a2 3a2 |
| 5 | サイド・サンバ・ウォーク | 4a2 |
| 6 | シャドー・ポトホゴ | 1a2 2a2 3a2 4a2 |
| 7 | クリスクロス(トラベリング・ボルタ・トゥ・レフト・アンド・ライト) | 1a2a3a4 1a2a3a4 |
| 8 | サンバ・ホイスク・トゥ・レフト・アンド・ライト | 1a2 2a2 3a2 |
| 9 | ♀スッポット・ターン・トゥ・レフト | 4a2 |
| 10 | プロムナード・サンバ・ウォークス | 1a2 2a2 |
| 11 | ローリング・オフ・ジ・アーム | 3a2 4a2 |
| 12 | プロムナード・サンバ・ウォークス | 1a2 2a2 |
| 13 | ローリング・オフ・ジ・アーム | 3a2 4a2 |
| 14 | サンバ・ホイスク・トゥ・レフト・アンド・ライト | 1a2 2a2 3a2 4a2 |
| 15 | カウンター・プロムナード・ラン | 1a2 2a2 |
| 16 | カウンター・ホイスク・アンド・プロムナード・ホイスク | 3a2 4a2 |
| 17 | クルザード・ウォーク・ウォーク・ロック | 1 2 3a4 |
| 18 | クルザード・ウォーク・ウォーク・ロック | 1 2 3a4 |
| 19 | シンコペーデッド・ホワード・ロック | 1a2a3a4 |
| 20 | キック(1回) 寄り合う・開く | 1 2 3 4 |